



Inhoudelijke toelichting op de opleiding Train de Trainer

Module A

- Wie ben ik als trainer?
- Ken uzelf
- Zelfanalyse: persoonlijke kwaliteiten en valkuilen
- Succesfactoren van een trainer
- Kennis van gedrags- en communicatiemodellen
- Ontwikkelstadia van de trainer
- Persoonlijke uitstraling
- Boeiend presenteren
- Beïnvloedingsvaardigheden
- Effectieve communicatietechnieken
- Reflectie op uzelf als trainer

Module B

- Leermethoden & Didactische vaardigheden
- Leermethoden en -stijlen
- Leerdoelen formuleren
- Evenwichtige opbouw van het programma
- Werkvormen ontwikkelen en inzetten
- Leermiddelen uitkiezen
- Cases, rollenspellen en oefeningen ontwerpen
- Energie en aandacht hoog houden
- Balans theorie en praktijk
- Discussies begeleiden

Module C

- Omgaan met groepsdynamiek
- NLP vaardigheden
- “Killing the leader”
- Groepsprocessen
- “Het zwarte schaap”
- Omgaan met weerstand
- Improviseren
- Omgaan met niveauverschillen
- Balans tussen individuele aandacht en de groep
- Feedback geven en confronteren
- Tempo maken versus onderwerpen uitdiepen
- Rollenspellen en cases begeleiden
- Omgaan met onverwachte situaties
- Effectief interventies plegen

Module D

- Trainen vanuit plezier
- Humor
- Provocatieve interventies
- Inspireren en motiveren
- Spontaniteit en creatief handelen
- Creatieve werkvormen
- Interactie bevorderen

Resultaat:

Na 2 dagen bent u in staat om als professioneel trainer een afwisselend en leerzaam trainingsprogramma te ontwikkelen. U kent de werking van verschillende werkvormen en bent in staat hiermee te improviseren. U weet uw cursisten te stimuleren, uit te dagen en te inspireren. U leert concreet hoe u om kunt gaan met weerstand en onverwachte interventies. U bent zich bewust van uw persoonlijke kracht en humor en weet deze op de juiste wijze in te zetten.

Voor meer informatie kunt u ons bellen:

088-3550355